



## Seniorzy na medal

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Realizowany przez Fundację Ja, My, Oni

## REGULAMIN KONKURSÓW

### 1. Organizator:

Fundacja Ja, My, Oni

### 2. Finansowanie:

Konkursy finansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach projektu „Seniorzy na medal” oraz ze środków własnych Organizatora.

### 3. Cele i konkursu:

- zachęcenie do zapoznania się z tematyką dotyczącą osób starszych i wymianą międzypokoleniową;
- ukazanie pokolenia Seniorów jako wartościowej grupy społecznej;
- przeciwdziałanie stereotypom i niwelowanie negatywnych zachowań względem osób starszych.

### 4. Rodzaje i adresaci konkursów:

Konkurs	Adresat konkursu
Prace plastyczne wykonane techniką dowolną na temat: „Osoby starsze wśród nas”	wiek przedszkolny (4-6), szkolny (7-14), młodzieżowy (15-22), seniorzy (60+)
Twórczość literacka na temat: „Blaski i cienie jesieni życia” (np. opowiadanie, wiersz, wywiad)	szkolny (7-14), młodzieżowy (15-22), seniorzy (60+)
Multimedialna prezentacja na temat – „Super VIP” (prezentacja lub film krótkometrażowy)	młodzieżowy (15-22), seniorzy (60+)

***Adresatami konkursu są osoby zamieszkujące w województwie lubuskim.***



## *Seniorzy na medal*

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Realizowany przez Fundację Ja, My, Oni

### **5. Ogólna informacja o konkursie:**

- wymagana będzie od uczestników analiza problemu, znajomość obszaru tematyki związanej z osobami starszymi i przedstawienie tego za pomocą środków artystycznych;
- przedmiotem konkursu będzie wykonanie pracy artystyczno-plastycznej, literackiej lub multimedialnej zawierającej ideę określoną w temacie;
- prace mogą być wykonywane dowolną techniką;
- praca powinna zostać opatrzona danymi autora (imię i nazwisko, tytuł pracy);
- do konkursu mogą być zgłaszane jedynie prace autorstwa uczestników, do których posiadają oni prawa autorskie.

### **6. Szczegółowe informacje o konkursach:**

#### **a) Prace plastyczne na temat: „Osoby starsze wśród nas”**

- dowolna technika wykonania;
- format pracy A4 i większy;
- praca powinna być podpisana (imię i nazwisko, wiek) i zawierać tytuł.

#### **b) Twórczość literacka na temat: „Blaski i cienie jesieni życia”**

- forma literacka: wiersz, krótkie opowiadanie, list lub inna krótka forma literacka;
- format pracy A4;
- praca powinna być napisana komputerowo;
- praca powinna być podpisana (imię i nazwisko, wiek) i zawierać temat

#### **c) Multimedialna prezentacja na temat – „Super VIP”**

- forma: prezentacja multimedialna (do 15 slajdów), film krótkometrażowy (do 3 min.);
- praca powinna być nagana na płytę CD lub DVD, ewentualnie zgrana na pendriva;
- praca powinna być podpisana (imię i nazwisko, wiek) i zawierać tytuł.



FUNDACJA JA, MY, ONI  
NIE WARTO SIĘ PODDAWAĆ

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

## *Seniorzy na medal*

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Realizowany przez Fundację Ja, My, Oni

### **7. Ocenianie prac:**

Każda praca oceniana będzie według poniższych wytycznych w ramach poszczególnych kryteriów tematycznych, wspólne wytyczne dla wszystkich kategorii konkursowych to:

- zawarcie idei integracji społecznej;
- ściśle nawiązanie do tematu pracy;
- ukazanie zasobów osób starszych;
- ukazanie procesu starzenia się jako etapu życia przeżywanego w sposób godny i wartościowy;
- twórczy charakter pracy;
- wykonanie artystyczne.

### **8. Zgłaszanie prac konkursowych:**

- konkursy trwają **od 1 września do 20 października 2016 r.**
- prace wraz z **formularzem zgłoszeniowym** (Załącznik nr 1 do Regulaminu); należy dostarczyć/przesłać do dnia 20 października 2016 r. do siedziby Organizatora na adres:

Fundacja Ja, My, Oni  
ul. Chopina 9  
65-031 Zielona Góra

### **9. Ocena prac konkursowych:**

- na potrzeby konkursu zostanie powołana komisja oceniająca prace – członkowie Zarządu Fundacji JA, My, Oni, która dokona oceny nadesłanych prac;
- rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się do dnia 30 listopada 2016 r. podczas organizacji Festiwalu „Twórczy wiek” w Zielonej Górze. Dokładna data Festiwalu zostanie ogłoszona na stronie Organizatora [www.jamyoni.org.pl](http://www.jamyoni.org.pl);
- z każdej kategorii konkursowej zostanie wyłonionych 5 prac, które zostaną zaprezentowane podczas Festiwalu;

## *Seniorzy na medal*

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Realizowany przez Fundację Ja, My, Oni

- z grupy najlepszych 5 prac (w każdej kategorii wiekowej) zostanie wyłoniona jedna praca, która otrzyma nagrodę pierwszoplanową oraz dwie prace, które otrzymają nagrodę drugoplanową.

### **10. Nagrody konkursowe:**

#### a) Prace plastyczne na temat: **„Osoby starsze wśród nas”**

- kategoria wiekowa 4-6 lat

\* I miejsce: rower

\* II miejsce: hulajnoga

\* III miejsce: zestaw bajek na DVD/gier edukacyjnych

\* wyróżnienia w formie dyplomu

- kategoria wiekowa 7-14 lat

\* I miejsce: tablet

\* II miejsce: rolki

\* III miejsce: deskorolka

\* wyróżnienia w formie dyplomu

- kategoria wiekowa 15-22 lat

\* I miejsce: tablet

\* II miejsce: smartphone

\* III miejsce: gra telewizyjna

\* wyróżnienia w formie dyplomu

- kategoria wiekowa 60+

\* I miejsce: roczny karnet na zabiegi kosmetyczne

\* II miejsce: voucher na zabieg pielęgnacyjny

\* III miejsce: zestaw kosmetyków

\* wyróżnienia w formie dyplomu

#### b) Twórczość literacka na temat: **„Blaski i cienie jesieni życia”**

- kategoria wiekowa 7-14 lat

\* I miejsce: rower

\* II miejsce: tablet

\* III miejsce: smartphone

## *Seniorzy na medal*

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Realizowany przez Fundację Ja, My, Oni

- \* wyróżnienia w formie dyplomu
  - kategoria wiekowa 15-22 lat
- \* I miejsce: laptop
- \* II miejsce: tablet
- \* III miejsce: smartphone
- \* wyróżnienia w formie dyplomu
  - kategoria wiekowa 60+
- \* I miejsce: weekend w spa
- \* II miejsce: voucher na masaże (10 masaży)
- \* III miejsce: karnet na fitness
- \* wyróżnienia w formie dyplomu
- c) Multimedialna prezentacja na temat – „**Super VIP**”
  - kategoria wiekowa 15-22 lat
- \* I miejsce: laptop
- \* II miejsce: rower
- \* III miejsce: tablet
- \* wyróżnienia w formie dyplomu
  - kategoria wiekowa 60+
- \* I miejsce: laptop
- \* II miejsce: voucher na zabiegi pielęgnacyjne
- \* III miejsce: karta podarunkowa na wydarzenie kulturalne
- \* wyróżnienia w formie dyplomu

***Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do zmiany nagród na inne o podobnej wartości.***



FUNDACJA JA,MY,ONI  
NIE WARTO SIĘ PODDAWAĆ

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

## *Seniorzy na medal*

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
Realizowany przez Fundację Ja, My, Oni

### **11. Dodatkowe informacje:**

Dorota Szymańska – Asystent Kierownika projektu

tel. 68 30 700 60

tel. 797 470 283

mail: [zielonagora@jamyoni.org.pl](mailto:zielonagora@jamyoni.org.pl)

strona internetowa: [www.jamyoni.org.pl](http://www.jamyoni.org.pl)

Regulamin zatwierdził:

.....  
(Prezes Fundacji Ja, My, Oni)